

Sessió d'aiguagim

Aquest mes de setembre, l'espai de trobades mensuals per millorar el benestar físic i emocional que organitza el CAP Piera serà una sessió d'aiguagim en lloc de la caminada. Activitat adreçada a persones majors de 18 anys que fan poca activitat física o moderada



Activitat organitzada pels professionals del CAP Piera

Divendres, 27 de setembre

De 9.30 a 10.15 h

A la Piscina de Piera

Es realitzarà una sessió guiada d'aiguagim a càrrec dels monitors de la Piscina de Piera

Per a més informació i inscripcions, pregunteu al vostre equip de professionals sanitaris de referència

icscatalunyacentral.cat



[@icscatcentral](https://twitter.com/icscatcentral)